

# NOS INFORMAMOS EN FAMILIA...



## ¿Qué es el coronavirus?

Se llama **coronavirus** a una gran familia de virus, algunos de los cuales puede ser causa de muchas enfermedades humanas, que van desde el resfriado común hasta el SRAS (síndrome respiratorio agudo severo). Los virus de esta familia también pueden ser causantes de varias enfermedades en los animalitos.

El **COVID-19** es el nombre del coronavirus del que se habla actualmente. **El COVID-19** es una enfermedad infecciosa causada por el coronavirus que se ha descubierto más recientemente. Tanto el nuevo virus como la enfermedad eran desconocidos antes de que comenzara el brote en **Wuhan (China)** en diciembre de **2019**.



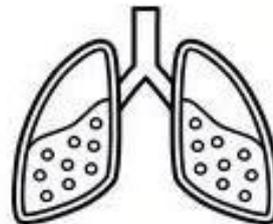
Lo que se sabe hasta hoy es que este virus puede haberse transmitido originalmente por contacto directo entre animales y humanos (zoonosis), simplemente por el aire. Se ha confirmado que el nuevo coronavirus se puede transmitir de persona a persona.

Los coronavirus humanos se transmiten de una persona infectada a otras **a través del aire, al toser y estornudar, al tocar o estrechar la mano de una persona enferma, o al tocar un objeto o superficie contaminada con el virus y luego tocarse la boca, la nariz o los ojos antes de lavarse las manos.**



Los **síntomas** más comunes de esta enfermedad son:

- o Fiebre
- o Tos, estornudos
- o Malestar general
- o Dolor de cabeza.
- o Dificulta para respirar



**¡OJO!** Es importante que sepas que al igual que con otros virus respiratorios, las infecciones por coronavirus suelen contagiarse **cuando las personas presentan síntomas de la enfermedad.** Además los síntomas son muy parecidos a los de otras enfermedades respiratorias.

# INVESTIGAMOS....



## Las palabras que no entiendo

Seguramente has escuchado algunas palabras referentes al coronavirus que no logras comprender en su totalidad, aquí hay una lista de las posibles palabras que no comprendes y su significado, después de leerlos, búscalas en la sopa de letras.

**Virus:** es un agente infeccioso **microscópico** que solo puede multiplicarse dentro de las células de otros organismos. Los virus infectan a todo tipo de organismos, desde animales, hongos, plantas, hasta bacterias y arqueas.

**Infeccioso:** una enfermedad de este tipo es causada por gérmenes microscópicos (tales como bacteria o virus) que entran al cuerpo y causan problemas. Algunas infecciones –pero no todas– se propagan directamente de una persona a otra. Las enfermedades infecciosas que se propagan de persona a persona, se dice que son contagiosas.

**Zoonosis:** cualquier enfermedad infecciosa que se transmite de forma natural de los animales al ser humano, y viceversa.

**Síntoma:** señal o indicio de una cosa que está sucediendo o va a suceder.

**Epidemia:** enfermedad que ataca a un gran número de personas o de animales en un mismo lugar y durante un mismo período de tiempo.

**Pandemia:** es la afectación de una enfermedad infecciosa de los humanos a lo largo de un área geográficamente extensa, es decir, que ataca a una parte de la población mundial.

**Prevención:** medida anticipada para evitar que suceda una cosa considerada negativa.

i	n	f	e	c	c	i	o	s	o	w	e	s	v
d	a	s	c	o	n	t	a	g	i	o	d	i	i
z	o	o	n	o	s	i	s	f	h	j	k	n	r
f	v	e	p	i	d	e	m	i	a	n	m	t	u
d	f	g	h	j	k	m	b	a	s	x	d	o	s
p	r	e	v	e	n	c	i	o	n	e	r	m	o
g	b	n	i	p	p	a	n	d	e	m	i	a	p

# NOS PONEMOS EN ACCIÓN...

# ¿Qué hacer para protegerme?

## Medidas de prevención



Aún cuando ya hemos leído como se da el contagio, al ser un virus nuevo es preferible tener el menor número de personas enfermas por esta enfermedad, así que hay que tomar ciertas medidas de prevención como las siguientes:

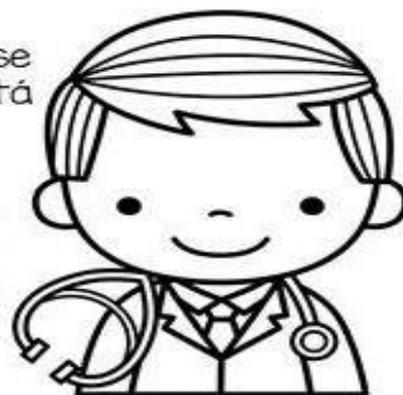
- ✓ Lávate las manos a fondo y con frecuencia usando un desinfectante a base de alcohol o con agua y jabón.
- ✓ Evita saludos con besos o apretón de manos.
- ✓ Mantén hábitos de higiene.
- ✓ No compartir bebidas o comidas (del mismo recipiente).



- ✓ Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca, porque las manos suelen recoger muchos virus.
- ✓ Mantén una distancia mínima de **1** metro con las personas que te rodean, principalmente si están enfermas.

- ✓ Al estornudar o toser cubre la boca y la nariz con el codo doblado o con un pañuelo de papel. El pañuelo usado debe desecharse de inmediato.
- ✓ Permanece en casa, evita multitudes, no salgas a lugares concurridos si no es necesario asistir.
- ✓ Recuerda: el uso del cubrebocas se recomienda para la persona que está enferma, así evita esparcir el virus.

- ✓ Si tienes fiebre, tos y dificultad para respirar, pide a tu mamá que te lleve al médico. No recurren a la automedicación (es decir, consumir medicamento sin que el doctor lo indique).



# PARA TENER EN CUENTA

Pasaremos algunos días en casa ¿qué debemos hacer?



**IMPORTANTE**



Como ya hemos repasado, se han tomado medidas preventivas para evitar el contagio, las siguientes semanas son **CRUCIALES** para controlar la enfermedad y continuar estudiándola. Evitar que sigan los casos de contagio depende de todos.

Es muy importante que sepas que si se ha decidido suspender las clases **NO ES PARA QUE TENGAS MÁS VACACIONES**, es para que **evites salir**, para que no te reúnas con otras personas y no estés en **riesgo de contagiarte**.

Por eso es muy importante que tomes las medidas preventivas con **seriedad, respeto y responsabilidad**.

Así que ten presente que aunque estés en tu casa debes llevar a cabo las medidas preventivas, compartirlas con tu familia y lo más importante: **NO SALIR SI NO ES ABSOLUTAMENTE NECESARIO**.



Por nuestra salud y la de nuestra gente.

## Informarse es la clave

Mantente informado sobre las últimas novedades en relación con el COVID-19. Consulta las noticias más recientes sobre la enfermedad, recuerda que es muy nueva y cada día se tiene información útil al respecto.

Evita creer en rumores, escuchar o difundir noticias falsas o acercarte a personas que tienen miedo por falta de información, ahora que conoces las principales características del COVID-19 es momento de olvidar el miedo y actuar responsablemente. Si todos hacemos lo que nos corresponde pronto nuestras vidas volverán a la normalidad.